Dr. med. Sylva Mitterdiami & Kollegen
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Chemnitzer Str. 196
12621 Berlin
Tel.: 0172/3927309
Fax: 030 – 5668793
Email: Mitterdiami@berlinerhausarzt.de
www.praxis-arzt.de

Wissen vertiefen – Für die Praxis trainieren und Berlin erleben -

Einladung
zum Train-the-Trainer-Seminar NASA/COBRA 15. – 17.01.2027 in Berlin

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

Patientenschulungen sind dann besonders wirksam, wenn Theorie und Praxis Hand in Hand gehen. Schulungsprogramme, wie NASA und COBRA leben nicht nur von der Wissensvermittlung, sondern vor allem von praktischen Übungen, der Anwendung von den Devices und dem direkten Austausch zwischen Ärzten, Arzthelferinnen und Referenten.

Wir setzen bewusst auf **Präsenzseminare in Berlin** mit lebendigen Diskussionen, praktischen Übungen und echtem Teamgeist.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- ✅ **Persönlicher Austausch**: Diskussionen, Fragen und kollegiale Tipps entfalten sich im Seminarraum in Kleingruppen ganz anders. Wir legen Wert auf Qualität und lebendige Schulung.

- ✅ **Praxisnahes Training mit Spaßfaktor**: Die Handhabung von Peak-Flow-Metern, Dosieraerosolen oder Inhalationsgeräten wird direkt vor Ort geübt. So wird das Wissen leichter vermittelt.

- ✅ **Berlin erleben**: Viele Praxen nutzen die Teilnahme auch als Team-Event. Neben der fachlichen Weiterbildung bietet Berlin ein inspirierendes Umfeld mit Kultur, Geschichte und interessanter Architektur. Ob Museumsinsel, Brandenburger Tor oder auch nur ein gemeinsames Abendessen in der Hauptstadt – nach der Fortbildung bleibt auch noch ein wenig Zeit für das ganze Team.

Wir sind überzeugt: Durch die Kombination aus fundierter Theorie, praktischen Übungen und persönlichem Austausch werden Ihre Patientenschulungen erfolgreich.

Inhalte der NASA-Seminare (Asthma-Schulung)

- Asthma bronchiale: Definition, Auslöser
- Handhabung der Dosier-Aerosole
- Peak-Flow-Meter: Handhabung, Tagebücher
- Beurteilung der Werte anhand des Ampelsystems
- Arzneimitteltherapie des Asthma bronchiale
- Asthma und Sport
- Ärztlich kontrollierte Selbstmedikation
- Verhalten im schweren Anfall
- Umgang mit Bronchialinfekten

Inhalte der COBRA-Seminare (COPD-Schulung)

- COPD: Definition, Auslöser, Raucherentwöhnung
- Handhabung der Dosier-Aerosole
- Arzneimitteltherapie der COPD (Teil 1 & 2)
- COPD und körperliche Aktivität
- Ärztlich kontrollierte Selbstmedikation
- Verhalten im Notfall / Exazerbation
- Atemtherapie (praktische Übungen)

Bei Interesse freuen wir uns auf Ihre Anmeldung.

Mit kollegialen Grüßen

Dr. med. Sylva Mitterdiami

Programm des Kombi-Train-The-Trainer-Seminars NASA/COBRA:

Freitag, 15.01.2027 - COBRA

15.00 - 16.00	Einführung
16.00 - 17.00	Plenarvortrag zur ersten Doppelstunde
17.00 - 17.15	Kaffeepause
17.15 - 19.00	Seminargruppen mit praktischem Training

Samstag, 16.01.2027 - Fortsetzung COBRA

09.00 - 12.30	Plenarvorträge & Seminargruppen (Arzneimitteltherapie COPD, körperliche Aktivität)
12.30 - 13.30	Mittagspause
13.30 - 17.00	Seminargruppen & Plenarvorträge (Selbstmedikation, Verhalten im Notfall/Exazerbation)
17.00 - 18.00	Atemtherapie (praktische Übungen)

Sonntag, 17.01.2027 - NASA

09.00 - 12.30	Patientenschulung bei NASA / Update
12.30 - 14.00	Seminargruppenarbeit Asthma Lehrverhaltenstraining
14:00	Abschlussbesprechung Ausgabe der Zertifikate

Train-The-Trainer-Seminar NASA/COBRA

15. – 17.01.2027 in Berlin

Teilnehmergebühr: 650 € zzgl. 19 % MwSt. (773,50 € brutto) pro Teilnehmer inkl. Tagungsgetränke, Begrüßungssnack am Freitag, Mittagessen am Samstag und Pausensnack am Sonntag.

Die seminarbegleitenden Unterlagen der Deutschen Atemwegsliga sind zum Selbstkostenpreis von 140,00 € zzgl. MwSt. mit zu bestellen.

Veranstaltungsort:

Dr. med. Sylva Mitterdiami
Chemnitzer Str. 196
12621 Berlin

Für die Anmeldung und weitere Fragen nutzen Sie bitte ausschließlich unsere E-Mail-Adresse: AntjePawlack@berlinerhausarzt.de

Hiermit melde ich folgende Personen zum Kombi-Seminar an:
(Bitte jeweils Name, Vorname, Titel, Beruf und Telefonnummer angeben)

1) _____

2) _____

3) _____

Bitte senden Sie die Teilnahmebestätigung und die Rechnung an folgende Adresse:

Name: _____

Straße: _____, PLZ, Ort: _____

Handy-Nr.: _____ E-Mail: _____

_____
Datum Unterschrift

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Melden Sie sich bitte möglichst zeitnah an, wenn Sie an der Veranstaltung teilnehmen möchten, spätestens jedoch **14 Tage vor der jeweiligen Veranstaltung**. Die Veranstaltung kann nur mit einer Mindestteilnehmerzahl von 8 Teilnehmern stattfinden. Die Teilnahmebestätigung wird mind. 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn versandt.