



**Dr. med. Sylva Mitterdiami & Kollegen**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Chemnitzer Str. 196  
12621 Berlin  
Tel.: 0172/3927309  
Fax: 030 – 5668793  
Email: [Mitterdiami@berlinerhausarzt.de](mailto:Mitterdiami@berlinerhausarzt.de)  
[www.praxis-arzt.de](http://www.praxis-arzt.de)

## **Wissen vertiefen – Für die Praxis trainieren und Berlin erleben -**

### **Einladung zum Train-the-Trainer-Seminar NASA/COBRA 03. – 05.07.2026 in Berlin**

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

Patientenschulungen sind dann besonders wirksam, wenn Theorie und Praxis Hand in Hand gehen. Schulungsprogramme, wie NASA und COBRA leben nicht nur von der Wissensvermittlung, sondern vor allem von praktischen Übungen, der Anwendung von den Devices und dem direkten Austausch zwischen Ärzten, Arzthelferinnen und Referenten.

Wir setzen bewusst auf **Präsenzseminare in Berlin** mit lebendigen Diskussionen, praktischen Übungen und echtem Teamgeist.

#### **Ihre Vorteile auf einen Blick:**

- ✓ **Persönlicher Austausch:** Diskussionen, Fragen und kollegiale Tipps entfalten sich im Seminarraum in Kleingruppen ganz anders. Wir legen Wert auf Qualität und lebendige Schulung.
- ✓ **Praxisnahes Training mit Spaßfaktor:** Die Handhabung von Peak-Flow-Metern, Dosieraerosolen oder Inhalationsgeräten wird direkt vor Ort geübt. So wird das Wissen leichter vermittelt.
- ✓ **Berlin erleben:** Viele Praxen nutzen die Teilnahme auch als Team-Event. Neben der fachlichen Weiterbildung bietet Berlin ein inspirierendes Umfeld mit Kultur, Geschichte und interessanter Architektur. Ob Museumsinsel, Brandenburger Tor oder auch nur ein gemeinsames Abendessen in der Hauptstadt – nach der Fortbildung bleibt auch noch ein wenig Zeit für das ganze Team.

Wir sind überzeugt: Durch die Kombination aus fundierter Theorie, praktischen Übungen und persönlichem Austausch werden Ihre Patientenschulungen erfolgreich.

### **Inhalte der NASA-Seminare (Asthma-Schulung)**

- Asthma bronchiale: Definition, Auslöser
- Handhabung der Dosier-Aerosole
- Peak-Flow-Meter: Handhabung, Tagebücher
- Beurteilung der Werte anhand des Ampelsystems
- Arzneimitteltherapie des Asthma bronchiale
- Asthma und Sport
- Ärztlich kontrollierte Selbstmedikation
- Verhalten im schweren Anfall
- Umgang mit Bronchialinfekten

### **Inhalte der COBRA-Seminare (COPD-Schulung)**

- COPD: Definition, Auslöser, Raucherentwöhnung
- Handhabung der Dosier-Aerosole
- Arzneimitteltherapie der COPD (Teil 1 & 2)
- COPD und körperliche Aktivität
- Ärztlich kontrollierte Selbstmedikation
- Verhalten im Notfall / Exazerbation
- Atemtherapie (praktische Übungen)

Bei Interesse freuen wir uns auf Ihre Anmeldung.

Mit kollegialen Grüßen

Dr. med. Sylva Mitterdiami

## **Programm des Kombi-Train-The-Trainer-Seminars NASA/COBRA:**

### **Freitag, 03.07.2026 - COBRA**

|               |                                         |
|---------------|-----------------------------------------|
| 15.00 - 16.00 | Einführung                              |
| 16.00 - 17.00 | Plenarvortrag zur ersten Doppelstunde   |
| 17.00 - 17.15 | Kaffeepause                             |
| 17.15 - 19.00 | Seminargruppen mit praktischem Training |

### **Samstag, 04.07.2026 - Fortsetzung COBRA**

|               |                                                                                       |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.00 - 12.30 | Plenarvorträge & Seminargruppen (Arzneimitteltherapie COPD, körperliche Aktivität)    |
| 12.30 - 13.30 | Mittagspause                                                                          |
| 13.30 - 17.00 | Seminargruppen & Plenarvorträge (Selbstmedikation, Verhalten im Notfall/Exazerbation) |
| 17.00 - 18.00 | Atemtherapie (praktische Übungen)                                                     |

### **Sonntag, 05.07.2026 - NASA**

|               |                                                       |
|---------------|-------------------------------------------------------|
| 09.00 - 12.30 | Patientenschulung bei NASA / Update                   |
| 12.30 - 14.00 | Seminargruppenarbeit Asthma<br>Lehrverhaltenstraining |
| 14:00         | Abschlussbesprechung<br>Ausgabe der Zertifikate       |

# Train-The-Trainer-Seminar NASA/COBRA

**03. – 05.07.2026 in Berlin**

**Teilnehmergebühr: 650 € zzgl. 19 % MwSt. (773,50 € brutto) pro Teilnehmer** inkl. Tagungsgetränke, Begrüßungssnack am Freitag, Mittagessen am Samstag und Pausensnack am Sonntag.

Die seminarbegleitenden Unterlagen der Deutschen Atemwegsliga sind zum Selbstkostenpreis von 140,00 € zzgl. MwSt. mit zu bestellen.

## **Veranstaltungsort:**

Dr. med. Sylva Mitterdiani  
Chemnitzer Str. 196  
12621 Berlin

Für die **Anmeldung und weitere Fragen** nutzen Sie bitte ausschließlich unsere E-Mail-Adresse: [AntjePawlack@berlinerhausarzt.de](mailto:AntjePawlack@berlinerhausarzt.de)

Hiermit melde ich folgende Personen zum Kombi-Seminar an:  
(Bitte jeweils Name, Vorname, Titel, Beruf und Telefonnummer angeben)

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_

Bitte senden Sie die Teilnahmebestätigung und die Rechnung an folgende Adresse:

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_, PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Handy-Nr.: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Melden Sie sich bitte möglichst zeitnah an, wenn Sie an der Veranstaltung teilnehmen möchten, spätestens jedoch **14 Tage vor der jeweiligen Veranstaltung**. Die Veranstaltung kann nur mit einer Mindestteilnehmerzahl von 8 Teilnehmern stattfinden. Die Teilnahmebestätigung wird mind. 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn versandt.